

# トレーニング教室

「ゆかりクラブ」

～4月から始まります～

【筋力づくり体操・ストレッチなど】

毎週水・金曜日 14:00～15:00

1回 300円（体験利用あり）

※他の行事などの関係で、お休みをいただくことがあります。



◆「ゆかりカフェ」もオープンしています◆

（月・水・金曜日 14:30～15:30）

～運動後は、カフェでゆっくりおくつろぎください～